

Veel gestelde vragen over het coronavirus en zwangerschap

Deze FAQ is opgesteld door de vaste schrijversgroep van het ROAZ Zuidwest-Nedeland geboortezorg en aangevuld met een aantal gynaecologen uit het Erasmus MC, daar deze FAQ ook geplaatst is op de website van het Erasmus MC. De opstellers van deze FAQ zijn: A. Prinsen, A. Eggink, J.J. Duvekot, C. Rehorst, S. Schoenmakers, I. Lensveld en J.P. de Graaf (tevens contactpersoon: j.degraaf@erasmusmc.nl) Datum: 8 april 2020.

De bronnen die gebruikt zijn: websites van de KNOV, NVOG, RIVM, borstvoedingsraad Nederland, La Leche League en <https://allesoverzwanger.nl/>.

Het coronavirus en de ziekte die dit veroorzaakt, ook wel COVID-19 genoemd, is in Nederland bij veel mensen vastgesteld. Als je zwanger bent, maak je je hier misschien extra zorgen over. Hierbij een aantal antwoorden op veel gestelde vragen.

Algemene informatie

Kun je als zwangere vrouw terecht bij de verloskundige of bij de gynaecoloog in het ziekenhuis?

Het is belangrijk dat zwangere vrouwen en pasgeborenen goed en op tijd verloskundige en/of medische hulp krijgen. Zwangere vrouwen en pasgeborenen kunnen nog steeds altijd terecht bij de verloskundige of in het ziekenhuis als dat nodig is. Binnen de ziekenhuizen is de zorg voor patiënten, besmet met het coronavirus goed gescheiden van de overige patiënten dus zwangere vrouwen kunnen veilig naar het ziekenhuis komen.

Tijdens de zwangerschap

Ik moet voor controle van mijn zwangerschap naar de verloskundige of het ziekenhuis. Mag ik iemand meenemen?

Kom zoveel mogelijk alleen naar uw controleafspraak. Dit is het advies van de beroepsverenigingen van verloskundigen en gynaecologen (KNOV en NVOG). In sommige situaties kunnen zwangere vrouwen echter in het ziekenhuis voor moeilijke en emotionele beslissingen komen te staan. In die situaties kan in overleg met de zorgverleners afgeweken worden van dit advies.

Is een zwangere vrouw meer vatbaar voor het coronavirus?

Waarschijnlijk is een zwangere vrouw niet meer vatbaar om besmet te raken met het coronavirus maar dit weten we nog niet zeker.

Is een zwangere vrouw ernstiger ziek van het coronavirus?

Over het algemeen wordt een zwangere vrouw niet ernstiger ziek van het coronavirus.

Kan het kind in de buik ziek worden tijdens de zwangerschap of bij de bevalling?

Tot nu toe zijn er geen gevallen bekend waarbij het kind in de buik het coronavirus heeft overgedragen gekregen van de moeder. Ook tijdens de bevalling is er tot nu toe geen kind ziek geworden van het coronavirus bij de moeder. Wel kan een moeder die besmet is met het coronavirus haar pasgeboren kind besmetten na de bevalling. Bijvoorbeeld bij het knuffelen. Het is dan belangrijk om de hygiënemaatregelen op te volgen die het verspreiden van het virus zoveel mogelijk voorkomen.

Kan ik een miskraam krijgen van coronavirus?

Tot nu toe hebben zwangere vrouwen besmet met het coronavirus niet vaker een miskraam gehad dan zwangere vrouwen die niet besmet zijn met het coronavirus. Er worden wel iets meer kinderen te vroeg geboren van moeders die besmet zijn met het coronavirus. We weten nog niet zeker of dit echt door het coronavirus komt. De kans hierop is echter klein.

Ik heb nu een infectie met het coronavirus en zit in thuisisolatie, gaat mijn controle afspraak door?

U kunt het beste met uw verloskundige of de polikliniek van het ziekenhuis bellen om te vragen wat u nu het beste kunt doen. In principe bellen de verloskundigen en de poliklinieken u voorafgaande aan de controleafspraak op om eventuele klachten, die zouden kunnen wijzen op een besmetting met het coronavirus met u te bespreken. Als het mogelijk is, zal een eventueel geplande afspraak twee weken worden uitgesteld.

Gaat de poli-afspraak van mij door?

De regering heeft besloten dat iedereen in Nederland drukke omgevingen moet vermijden. Hieronder valt ook het bezoek aan de verloskundige of het ziekenhuis. Daarom worden afspraken bij de verloskundige of op de polikliniek omgezet in telefonische afspraken. Uw verloskundige of arts beslist of uw afspraak omgezet kan worden naar een telefonische afspraak. Hierover wordt u gebeld.

Ik wil mijn poli afspraak uit voorzorg uitstellen. Kan dat?

Aangezien u zwanger bent, is het van belang dat u regelmatig op controle komt bij de verloskundige of arts. Zij hebben de nodige maatregelen

genomen om zorg verantwoord door te laten gaan waar mogelijk. Als u toch twijfelt, kunt u het beste met uw verloskundige of arts bellen om te vragen wat u het beste kunt doen.

De bevalling

Ik heb nu een infectie met het coronavirus of er recent een gehad? Waar kan ik bevallen?

Wij adviseren om in het ziekenhuis te bevallen. Hier kan uw kind in de buik goed in de gaten worden gehouden bijvoorbeeld door het continue registreren van de hartslag van het kind tijdens de bevalling. Als de besmetting met het coronavirus langer dan 14 dagen geleden is (begonnen), kunt u wel thuis bevallen.

Ik moet gaan bevallen. Mogen er andere mensen bij de bevalling zijn?

In het ziekenhuis mag u maar 1 persoon kiezen die bij de bevalling is. Bijvoorbeeld uw partner of zus, of een vriendin. Dit betekent dat u uw kinderen niet kan meenemen, dus regel van tevoren een oppas.

Dit is het advies van de beroepsvereniging van verloskundigen en gynaecologen (KNOV en NVOG).

Ik moet gaan bevallen, kan ik in het ziekenhuis terecht?

U kunt zeker in het ziekenhuis bevallen. Er zijn geen problemen met de bedden capaciteit op de afdeling verloskunde of in het geboortecentrum.

Is het echt nog veilig om in het ziekenhuis te bevallen?

U kunt, als dat nodig is, veilig naar het ziekenhuis of het geboortecentrum. De zorg voor patiënten besmet met het coronavirus gebeurt in een aparte en beschermde omgeving.

Na de bevalling

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het coronavirus heb?

Ja. Er is onderzoek gedaan of het virus in de borstvoeding terecht komt. Dat is niet zo. Om besmetting te voorkómen is het belangrijk om goede hygiëne te handhaven, zoals handen wassen.

U kunt wel uw pasgeboren kind besmetten met het coronavirus als u in nauw contact komt met uw kind, voorkom daarom niezen en hoesten in het gezicht van uw pasgeborene. U kunt ook kolven en de gekolfde melk door een gezond persoon aan uw kind laten geven. Indien U kolft, dan na gebruik het kolfapparaat aan de buitenkant schoonmaken met 70% alcohol en de fles en speen uitkoken.

Meer informatie vind U op de website van de [borstvoedingsraad Nederland](https://www.borstvoedingsraad.nl/).



Ik ben bevallen, mag ik kraamvisite ontvangen?

Kraamvisite na de bevalling is niet toegestaan in het ziekenhuis, wel mag uw partner bij u zijn.

Bevalt U thuis, dan is het ook niet verstandig dat U kraambezoek krijgt. Helemaal niet als iemand klachten heeft. Bijvoorbeeld hoesten, niezen, snot in je neus, keelpijn of koorts.

Er mag geen kraambezoek komen als de kraamverzorgende aanwezig is.

Ik ben bevallen, hoe gaat het nu met hielprik en gehoortest voor mijn kind?

De hielprik gaat gewoon door. De gehoortest is wel tijdelijk stopgezet. U wordt hierover geïnformeerd.

Genezen van COVID-19 en nog zwanger

Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, moet ik nu onder controle van een gynaecoloog?

Nee. Als u onder controle bent van een verloskundige, kunt u daar blijven. Wel raden wij u aan om de groei van uw kind met echoscopisch onderzoek goed te vervolgen. Uw verloskundige kunt u hier nader over informeren.